



# INSIDE-OUT

KUNST AUF DEM WEG ZUR  
PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

**Vernissage** in der  
**Galerie Mensing**

15.10.2023 | 11 – 17 Uhr  
Ostendorfstraße 2 – 8 | Hamm



**Vernissage** in **St. Agnes**

22.10.2023 | 17 Uhr – zu sehen bis zum 18.11.2023  
St. Agnes Kirche | Brüderstraße 45 | Hamm

---

hammer  
bündnis  
gegen

**DEPRESSION**





*Bild von Omalina*

*„Wenn ich nicht weiß, was mit mir los ist, zeichne ich erst mal.  
Hinterher bin ich mir klarer und fühle mich freier.“*

*„Ich befreie mich vom Leistungsdruck und lerne, mein eigenes  
Ding zu machen, egal, was andere davon halten.“*



*Bild von Sarah, 16 Jahre*

---

---

# **Vernissage in der Galerie Mensing**

15.10.2023 | 11 – 17 Uhr

Wir laden Sie ganz herzlich zu der Ausstellung am 15.10. 2023 in die Galerie Mensing.

Das Hammer Bündnis gegen Depression zeigt Bilder und Skulpturen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen, die beispielsweise an Depressionen erkrankt sind.

Es besteht die Möglichkeit, mit den Künstler\*innen und Vertreter\*innen des Hammer Bündnisses gegen Depression in den Austausch zu treten.

Manche Werke können gegen eine Spende erworben werden.

## **15. Oktober 2023, 11:00 Uhr Eröffnung:**

Begrüßung durch den Vorsitzenden des Hammer Bündnis gegen Depression e.V.

Prof. Dr. Sieberer, St. Marien-Hospital Hamm

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Hamm

Marc Herter als Schirmherr

Einführung durch die Therapeut\*innen

## **13:00 und 15:00 Uhr Graffiti-Aktionen:**

Der Graffiti-Künstler UZEY lädt große und kleine Sprayer\*innen ein, großflächige Kunstwerke zu schaffen.

## **16:30 Uhr Versteigerung der gesprayten Werke**

Für Getränke und das leibliche Wohl ist gesorgt.

# **Vernissage in St. Agnes**

22.10.2023 | 17 Uhr

Am 22.10.2023 findet eine Vernissage in der St. Agnes Kirche statt, anschließend sind die Werke dort bis zum 18.11.2023, zu den Öffnungszeiten Sonntags von 15 bis 17 Uhr, zu sehen.

---

---

*Menschen schaffen in den Kunsttherapien der psychiatrischen Kliniken in Hamm Kunstwerke.*

*Sie stellen sich ihrer Erkrankung, indem sie kreativ ausdrücken, was in ihnen steckt.*

*Für die Kunst von Menschen mit Psychiatrieerfahrung hat sich der Begriff Outsider Art oder Art Brut (Kunst im Rohzustand) etabliert.*

*Der Begriff Outsider Art ist aber durchaus umstritten. Warum betrachtet man ein Bild nicht unabhängig von der Biographie, schaut auf seine Aussagekraft, seine künstlerische Qualität und darauf, was es beim Betrachten auslöst?*

## INSIDE OUT das Innere nach außen kehren.

*„Mit einem gemalten Bild zeige ich immer etwas von mir persönlich. Das kann auf direkte, drastische Art und Weise geschehen oder sehr subtil.*

*Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um eine gegenständliche oder abstrakte Darstellung handelt.*

*In den Bildern unserer Ausstellung INSIDE OUT kommt eine Bandbreite von Empfindungen auf vielfältigste Art zum Ausdruck.“*

(M.E. Jörden, Kunsttherapeutin am St. Marien-Hospital Hamm)